

គម្រោងស្តីពី

ការលើកកម្ពស់សិទ្ធិ និងការធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាព
របស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

(ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព និងសេវាកម្មសង្គមសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម)
...វាគឺជាបញ្ហាស្រុករបស់យើង។

អ្នកនិពន្ធជាជាតិចាត់ទុកឈ្មោះ ប្រទេស ហូរហៀរ បាននិយាយថា៖

«ដៃរបស់ម្តាយប្រែប្រួលទៀងនៃភាពថ្នាក់មួយដែលឲ្យកូនដេកលក់យ៉ាងស្តប់ស្តួលនៅក្នុងរង្វង់ដៃនេះ» ។

ឯទៀតវាជាការត្រូវរបស់យើងម្នាក់ៗ ដើម្បីមើលថែរក្សាម្តាយរបស់យើងអ្នកវិញ។...

តារាងស្នាបស្នង់មតិ

ស្តីពីការយល់ឃើញរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

អំពីផលប៉ះពាល់នៃអំពើប្រល័យពូជសាសន៍ និងសុខភាពរបស់ខ្លួន

ជម្រាបសួរ ឥឡូវនេះ ឬលោកតា លោកយាយ ខ្ញុំឈ្មោះ សុខ សុខ គឺជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្តកម្ពុជា របស់មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា។
ខ្ញុំមកថ្ងៃនេះពីសុខសុខខ្មែរ ឥឡូវនេះ ឬលោកតា លោកយាយ និងចង់ដឹងអំពីរឿងរ៉ាវរបស់ ឥឡូវនេះឬលោកតា លោកយាយ ដែលបានឆ្លងកាត់របបខ្មែរក្រហម។ ទីពីរ ខ្ញុំចង់សួរសុខខ្មែរ ឥឡូវនេះ ឬលោកតា លោកយាយអំពីស្ថានភាពសុខភាពក្នុងកាលៈទេសៈមេរោគកូវីដ១៩។ តើមានរឿងរ៉ាវអ្វីខ្លះពិសេសខ្មែរក្រហមដែល ឥឡូវនេះ ឬលោកតា លោកយាយនៅចង់ចាំរឿងរ៉ាវសព្វថ្ងៃនេះហើយដែលមិនអាចបំភ្លេចបាន?

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

ឈ្មោះ: <u>សុខ សុខ</u>	អាយុ: <u>68</u> ឆ្នាំ	មុខរបរ: <u>សាងសង់</u>
អាសយដ្ឋានបច្ចុប្បន្ន: <u>ក្រុមទី</u>	ភូមិ: <u>ស្រុកស្រែចម្ការ</u>	ឃុំ: <u>ស្រែចម្ការ</u>
ស្រុក: <u>ស្រែចម្ការ</u>	ខេត្ត: <u>ស្រែចម្ការ</u>	ទូរសព្ទ: <u>067 68 6579 (ស្រ)</u>

ខ្ញុំស្នើសុំឲ្យអ្នកធ្វើនូវសំណួរដូចខាងក្រោម៖ ដោយគូសសញ្ញា (✓) ទៅលើចម្លើយដែលអ្នកគិតថាត្រឹមត្រូវ (អ្នកអាចផ្តល់ចម្លើយលើសពីមួយ)។ រាល់ចម្លើយ និងព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក នឹងត្រូវប្រើប្រាស់សម្រាប់៖ (១) វាស់ស្ទង់ការយល់ឃើញអំពីដំណើរការតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម និងការយល់ឃើញអំពីដំណើរការអប់រំប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ បន្ទាប់ពីតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមត្រូវបញ្ចប់ទៅ, (២) សិក្សាអំពីវិស័យសុខភាពសាធារណៈ, (៣) ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម, (៤) លើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាពសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម និង (៥) ដើម្បីសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម នៅតាមសហគមន៍ដាច់ស្រយាលសម្រាប់ផ្តល់ជាព័ត៌មានក្នុងការរៀបចំជំនួយអភិវឌ្ឍន៍នាពេលអនាគតដល់ប្រជាជននិងសហគមន៍។ សូមអរគុណចំពោះការរួមចំណែករបស់អ្នក ដើម្បីពង្រឹងទំនាក់ទំនង និងការឈ្លៀងយល់បន្ថែមអំពីប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីការចងចាំនិងទប់ស្កាត់អំពើប្រល័យពូជសាសន៍នៅកម្ពុជា និងថែទាំសុខភាពអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម។

៤. តើមានអំពីគុណការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម

១. តើអ្នកបានអង្កេតដំណើរការគុណការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់ឃើញយ៉ាងម្តេចចំពោះគុណការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម?

ល្អ/ល្អបំផុត មិនល្អ/មិនល្អបំផុត

ប្រសិនបើមិនល្អបំផុត តើមូលហេតុអ្វី? _____

៣. តើគុណការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបានផ្តល់អ្វីខ្លះដល់អ្នក និងសង្គមទាំងមូល?

- យុត្តិធម៌ មិនយុត្តិធម៌ ផ្សះផ្សា
- ទប់ស្កាត់របបនេះ សំណងជារួម សំណងជាបុគ្គល
- ផ្សេងៗ (សូមផ្តល់ឈ្មោះដាក់លាក់ _____)

៤. នៅពេលដែលគុណការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបញ្ចប់ទៅ តើអ្នកគិតថាមានវិធីអ្វីដែលអាចធ្វើឱ្យក្មេងៗជំនាន់ក្រោយមានការចងចាំអំពីរបបខ្មែរក្រហម និងដើម្បីកុំឱ្យរបបនេះវិលមកវិញទៀត?

- ការអប់រំនៅតាមសាលារៀន ការបង្កើតទឹកភ្លែងថែរក្សាឯកសារខ្មែរក្រហម
- ការប្រមូលប្រមូលរឿងរ៉ាវពីអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

៥. តើមានបឋមអំពីសុខភាព

៥. តើអ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយដែរឬទេ?

គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? រលាករាងកាយ គ្រុនចាញ់)

៦. ត្រូវជំងឺប្រចាំកាយ តើអ្នកមានជំងឺអ្វីផ្សេងទៀតដែរឬទេ?

គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? គ្រុនចាញ់ គ្រុនចាញ់)

៧. តើជំងឺដែលអ្នកកំពុងកើតមាននេះ បណ្តាលមកពីមូលហេតុអ្វី?

- របបខ្មែរក្រហម
- អាយុកាន់តែច្រើន
- កង្វះជីវជាតិ
- ប៉ះពាល់ផ្នែករលកមូល
- គ្រោះថ្នាក់
- ផ្សេងៗ _____

៨. តើអ្នកធ្វើសរសើរការព្យាបាលជំងឺរបស់អ្នកតាមវិធីណា?

- ប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យ
- ប្រើប្រាស់ថ្នាំបុរាណ/ថ្នាំខ្មែរ
- ពិគ្រោះជាមួយពេទ្យ
- ទៅវិគ្គស្រាវជ្រាវ
- ប្រើប្រាស់ក្បួនព្យាបាលបុរាណ
- ផ្សេងៗ _____

៩. តើអ្នកទៅកន្លែងណាដើម្បីស្វែងរកការព្យាបាលជំងឺ?

- បន្ទប់ពិគ្រោះ
- មណ្ឌលសុខភាពស្រុក ឬមន្ទីរពេទ្យខេត្ត
- មន្ទីរពេទ្យឯកជន
- គ្រូបុរាណខ្មែរ
- គ្រូពេទ្យមកពីនិគ្រាជល់ផ្ទះ

១០. តើអ្នកទៅពិនិត្យញឹកញាប់ដែរឬទេ?

- ១ទៅ៣ថ្ងៃម្តង
- ៤ទៅ៧ថ្ងៃម្តង
- ១ទៅ២សប្តាហ៍ម្តង
- លើសពី២សប្តាហ៍ម្តង

១១. តើអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យដដែលឬយ៉ាងដូចម្តេច?

- ៣១/៣៧
- ១៩

១២. តើមានមូលហេតុអ្វីខ្លះដែលអ្នកមិនស្វែងរកការព្យាបាល?

- ខ្វះថវិកា
- មិនជឿទុកចិត្តលើការព្យាបាល
- ប្រើប្រាស់ឱសថបុរាណ
- មណ្ឌលសុខភាពនៅឆ្ងាយ
- ប្រើប្រាស់ឱសថដែលមាននៅក្នុងសហគមន៍
- មិនមានអាការរលីធ្ងន់ធ្ងរ

១៣. ក្នុងពេលនេះ មានគ្រូពេទ្យជំនាញដែលអាចពិនិត្យសុខភាពជូនអ្នកបាន តើអ្នកចង់ពិនិត្យដែរឬទេ?

- ចង់
- មិនចង់

១៤. ក្នុងករណី គ្រូពេទ្យជំនាញនិងមជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជាចង់ជួបជាមួយអ្នកលើកក្រោយទៀត តើអ្នកអនុញ្ញាតដែរឬទេ?

- អនុញ្ញាត
- មិនអនុញ្ញាត

ព័ត៌មានស្តីអំពីការពិនិត្យសុខភាព

I. Personal Information (ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន)

Name (ឈ្មោះ): _____ Age (អាយុ) _____ Gender (ភេទ) _____
 Date of Birth (ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត) _____ Height (កម្ពស់) (cm.) _____ Weight (ទម្ងន់) (kg.) _____

II. Medical History (ប្រវត្តិសុខភាព)

	Yes No	If yes, give brief detail ប្រសិនបើឆ្លើយបាទ/ចាស សូមឲ្យព័ត៌មានត្រួសវា		Yes No	If yes, give brief detail ប្រសិនបើឆ្លើយបាទ/ចាស សូមឲ្យព័ត៌មានត្រួសវា
1. Mental illness ជំងឺផ្លូវចិត្ត			6. Tuberculosis រមេង		
2. Epilepsy ស្លុត់/ឆ្លុត/ផ្លែក/ប្រកាច់			7. Heart Disease ជំងឺបេះដូង		
3. Chronic Asthma ហឺតវ៉ាវ៉ៃ			8. Malaria គ្រុនចាញ់		
4. Diabetes Mellitus ទឹកតោមផ្លែម			9. Operation វះកាត់		
5. Hypertension លើសឈាម					

III. សំណួរបន្ថែម ដល់សំណួរ

I. តើអ្នកធ្លាប់ឈឺដែរឬទេ ក្នុងរយៈពេល២ទៅ៣សប្តាហ៍ ឬអំឡុងប៉ុន្មានថ្ងៃថ្មីៗនេះ?

ឈឺស្បែកក្នុងរយៈពេល២ទៅ៣សប្តាហ៍ លើស្បែកសាច់ដៃ

ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់ឈឺ តើអ្នកមានរោគសញ្ញា ឬអាការៈដូចម្តេចខ្លះ?

ឈឺស្បែកក្នុងរយៈពេល២ទៅ៣សប្តាហ៍

តើអ្នកមានរោគសញ្ញាដូចខាងក្រោមដែរទេឬទេ?

- ក្តៅខ្លួន
- ក្អក
- ជង្គឹមខ្លី
- ឈឺបំពង់ក
- មិនដឹងក្លិន
- មិនដឹងរសជាតិអាហារ
- រលាបរសល់ក្នុងខ្លួន

II. ដោយសារតែអ្នកមានអាការៈជំងឺបែបនេះ តើអ្នកបានស្វែងរកជំនួយពីអ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាព ឬ ស្ថាប័នសុខាភិបាល ដូចជាមន្ទីរសម្រាកព្យាបាល មន្ទីរពេទ្យដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) តើអ្នកនៅចាំឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរសម្រាកព្យាបាលដែលអ្នកបានទៅដែរឬទេ?

មិនចាំ ចាំបាន៖ ប្រសិនបើនៅចាំ តើគាត់ឈ្មោះអ្វី? _____

ខ) តើគ្រូពេទ្យជួយទទួលព្យាបាលដល់អ្នកដែរឬទេ?

បានទទួលការព្យាបាល

គ) តើអ្នកទទួលបានការព្យាបាលដូចម្តេចខ្លះ?

នៅលេខផ្នែកសាងសង់ស្រាវជ្រាវ និង ប្រឹក្សាគ្រូពេទ្យ

សំនុំ

III. ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចក្នុងគ្រួសារ

១. តើអ្នកអាចប្រាប់ពីស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចរបស់អ្នកបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

ក) បើបាន ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចរបស់អ្នក៖

ត្រឹមត្រូវ

ប្រាក់ចំណូលមធ្យម

លើមធ្យម

២. តើអ្នកជាប្រភពចំណូលរបស់អ្នក?

ធ្វើស្រែ

គាំទ្រពីសមាជិកគ្រួសារ

ប្រាក់ចូលនិវត្តន៍

ផ្សេងៗ ស្រាវជ្រាវ និង ប្រឹក្សាគ្រូពេទ្យ

៣. តើស្ថានភាព កូរ៉េដ ១៩ ប៉ះពាល់យ៉ាងណាខ្លះដល់អ្នក?

ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ច

៤. តើសក្ខីកិច្ចនេះអ្នករស់នៅជាមួយអ្នកណា?

ភូមិប្រិយ ឬស្រី

សាច់ញាតិ

មិត្តភក្តិ

រស់នៅម្នាក់ឯង

៥. តើអ្នកនៅតែមានសមត្ថភាពក្នុងការធ្វើការងារដែរឬទេ?

ទេ

នៅមាន៖ បើសិនជានៅមាន តើអាចធ្វើការងារអ្វីបាន? _____

IV. ស្ថានភាពផ្លូវចិត្ត

១. តើអ្នកនៅតែនឹកឃើញ អំពីបទពិសោធន៍ដែលអ្នកធ្លាប់បានឆ្លងកាត់ក្នុងរបបខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់សប្តិអាក្រក់ដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) ប្រសិនបើមាន សូមរៀបរាប់: _____

៣. តើអ្នកមានអារម្មណ៍បែបណានៅពេលដែលអ្នកនឹកឃើញពីរឿងរ៉ាវដែលបានកើតឡើងក្នុងរបបខ្មែរក្រហម?

មានអារម្មណ៍ទ្រង់ ភ័យខ្លាច ភ្លេច
 អត់ទោស មានអារម្មណ៍សោកសៅ

៤. តើអ្នកគិតថាមានអ្វីដែល មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជាអាចជួយអ្នកបានលើបញ្ហានេះ?

៥. តើអ្នកដឹងអ្វីខ្លះពីស្ថានភាព និងមេរោគ កូវីដ១៩?

_____ *ស្ថានភាពល្អ* _____

៦. តើអ្នកបានអនុវត្ត ៣ ការពារ និង ៣ កុំ របស់រាជរដ្ឋាភិបាលដែរឬទេ?

បានអនុវត្ត មិនបានអនុវត្តទេ

៧. តើអ្វីខ្លះដែលអ្នកកំពុងធ្វើដើម្បីការពារការឆ្លងពីមេរោគកូវីដ១៩?

- លាងដៃជាប្រចាំ ប្រើប្រាស់ទឹកអាតាមីយ ឬអាសកុល
- មិនចាប់ដៃ ឬប៉ះពាល់គ្នា ពាក់ម៉ាស់ ពាក់ស្រោមដៃ
- ជៀសវាងការធ្វើដំណើរ នៅផ្ទះនិងជៀសវាងការចេញក្រៅដែលមិនចាំបាច់
- រក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចពីរម៉ែត្រ ជៀសវាងការប៉ះមុខ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

v. ការសង្កេតរបស់អ្នកស្រីគ្រប់គ្នា

១. ស្ថានភាពរស់នៅ៖

គ្រីក្រ

ប្រសើរ

ច្នៃធារ

២. តើគាត់ប្រើប្រាស់ទឹកស្អាតប្រភេទណា?

ទឹកស្អាត

៣. តើគាត់រកម្ហូបអាហារពីកន្លែងណា?

លាតស្រាវ

IV. ស្ថានភាពរស់នៅ

១. ស្ថានភាពគ្រួសារ

រៀបការរួច

លែងលះ

មេម៉ាយ ឬ ពោះម៉ាយ

មិនដែលរៀបការ

២. តើអ្នកមានតួនាទីអ្វីនៅក្នុងគ្រួសារ?

មេគ្រួសារ

ប្តី ឬ ប្រពន្ធ

ឪពុកម្តាយ

យាយតា

បងប្អូន

ឪពុកម្តាយភ្នែក

សាច់ញាតិ (សូមបញ្ជាក់) _____

៣. នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក តើមានអ្នកទៅធ្វើការចំណាកស្រុក៖

• ដើម្បីធ្វើការងារ

ទេ /

បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់៖ ១នាក់

• ដើម្បីសិក្សា

ទេ /

បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់៖ _____

ក) តើគាត់ធ្វើចំណាកស្រុកនៅទីណា?

នៅក្នុងស្រុកផ្សេង

(សូមបញ្ជាក់) _____

នៅក្នុងខេត្តផ្សេង

(សូមបញ្ជាក់) _____

ក្រៅប្រទេស

(សូមបញ្ជាក់) ប្រទេសកម្ពុជា

ខ) ហេតុអ្វីបានជាគាត់ត្រឡប់មកវិញ?

សាលារៀន ឬ សកលវិទ្យាល័យបិទទ្វារ

ត្រូវបញ្ជូនមកវិញ

ត្រូវបង្ខំឱ្យចាកចេញ

រោងចក្របិទទ្វារ

គ្មានការងារធ្វើ

មិនអាចបង់ប្រាក់

មានបញ្ហាគ្រួសារ

ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់)

ស្ថានភាពគ្រួសារ និង ការងារ

៤. ក្នុងរយៈពេល១២ខែក្រោយនេះ តើប្រភេទការងារខាងក្រោយមួយណាដែលជាប្រភពចំណូលរបស់អ្នក?

- ធ្វើស្រែ ចិញ្ចឹមសត្វ ឬសេវា លក់ដូរ ប្រាក់ប្រាក់ប្រាក់របស់សមាជិកគ្រួសារ
- ប្រាក់ផ្ញើពីក្នុង និងក្រៅប្រទេស ប្រាក់ឧបត្ថម្ភពីគ្រួសារ ឬសាច់ញាតិ
- ប្រាក់ចូលនិវត្តន៍ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភពីអាជ្ញាភិបាល ឬអង្គការផ្សេងៗ

៥. ក្នុងរយៈពេល១២ខែក្រោយនេះ សូមអ្នកប្រាប់ពីស្ថានភាពប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកពីការងារខាងលើ។

- ថយចុះ ហេតុអ្វី: គ្មានការងារធ្វើទេ
- នៅដដែល ហេតុអ្វី: _____
- កើនឡើង ហេតុអ្វី: _____

៦. តើប្រាក់ចំណូល (គិតជាដៀល ឬដុល្លារ) របស់អ្នកផ្ទាល់ប្តូរយ៉ាងដូចម្តេចបើប្រៀបធៀបទៅនឹងរយៈពេល១២ខែមុននេះ?

៧. តើអ្នកមានប័ណ្ណដូចខាងក្រោមដែរឬទេ?

- ប័ណ្ណក្រីក្រ បាទ/ចាស ទេ
- ប័ណ្ណ បសស បាទ/ចាស ទេ
- ប័ណ្ណធានារ៉ាប់រង បាទ/ចាស ទេ

៨. តើអ្នកមានការលំបាកអ្វីខ្លះក្នុងការប្រើប្រាស់ប័ណ្ណនេះ?

- មិនមានទេ មាន. បើមានសូមបញ្ជាក់: _____
- _____
- _____

៩. ក្នុងរយៈពេល១២ខែចុងក្រោយនេះ តើមានសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ដែលទទួលបានការឧបត្ថម្ភពីស្ថាប័នផ្សេងៗ ដូចជាអាជ្ញាភិបាល អង្គការក្នុងស្រុកឬអន្តរជាតិ ឬក្រុមសាសនាក្នុងទម្រង់ដូចជា:

- ម្ហូបអាហារ បាទ/ចាស ទេ
- សាច់ប្រាក់ បាទ/ចាស ទេ
- ទម្រង់ផ្សេងៗនៃការផ្តល់ជូន (មិនមែនជាម្ហូបអាហារ) បាទ/ចាស ទេ

